

TE COMPARTIMOS DATOS DE REDES GRATUITAS ÚTILES PARA TI Y TU FAMILIA



Porque las redes nos mantienen conectados, te invitamos a revisar los siguientes datos.

1

PARA NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES...

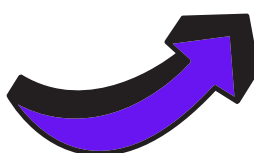
Las formas de contacto son las siguientes:

Línea libre, ofrece de manera gratuita apoyo psicológico, contención, intervenciones en crisis y orientación en salud mental y vulneración de derechos. Si te sientes triste, desanimado (a), si sufres violencia, etc, acude a esta red.

Puedes llamar de **teléfono fijo o celular al 1515** de lunes a sábado de 10:00 a 22:00 hrs.

Puedes descargar la **app. Línea libre** disponible en Play Store y App Store.

Comunícate directamente por el formulario de la página web www.linealibre.cl



2

PARA MUJERES ...

Contáctate para recibir apoyo y orientación a:

Whatsapp +56997007000 o ingresa directamente pinchando **AQUÍ**.

Llama al fono 1455.

Si eres víctima o testigo de violencia, ya sea física o psicológica, te dejamos los siguientes datos.

CONTACTA AL CENTRO DE LA MUJER DE TU COMUNA. EN ESTACIÓN CENTRAL EL CONTACTO ES: 931119514, QUIENES TE PUEDEN DAR APOYO LEGAL, SOCIAL Y PSICOLÓGICO.

3

ADULTOS MAYORES

Atención gratuita de especialista para personas adultas mayores, ofreciendo apoyo y contención emocional.

Llama desde celulares o red fija.



800 4000 35



4

Apoyo y orientación gratuita para temas de **crianza**. Psicólogos especialistas te ofrecen un espacio confidencial para solucionar temas que te pueden preocupar.

TODA LA FAMILIA

800 200 818

También puedes ingresar al chat de fono infancia pinchando **AQUÍ**.

Contacta a salud responde para:

- Orientación **sobre covid** (opción 0),
- Recibir apoyo y contención en **salud mental** (opción 1). Información sobre **establecimientos de salud y farmacia** de turno (opción 2).
- **Asistencia en salud por un especialista** para evitar ir a un centro de salud (opción 4).



600 360 7777



1412



Apoyo y orientación gratuita para temas de **drogas y alcohol**. Personal capacitado te puede realizar consejería, resolviendo todas tus dudas y consultas.

¡ENTRE TODOS NOS APOYAMOS !

